

CIRCUITO EP SAÚDE 2024

Na **Electro Plastic**, a saúde dos colaboradores é uma prioridade essencial quando compreendemos que cada membro da equipe desempenha um papel fundamental no funcionamento e sucesso da empresa. Com essa visão, o SESMT (Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho) tem como uma de suas grandes missões garantir o bem-estar de cada colaborador, não apenas no aspecto físico, mas também no mental e social.

Com o intuito de promover esse cuidado integral, surgiu o programa “EP Saúde”, uma semana de eventos internos que ocorre anualmente, dedicada a promover a conscientização sobre diferentes áreas da saúde. Este ano, o evento contou com diversas parcerias importantes, que trouxeram conhecimentos valiosos e relevantes para o dia a dia dos colaboradores.

Os temas abordados foram cuidadosamente selecionados para cobrir aspectos fundamentais do bem-estar, entre eles:

- **Saúde Bucal:** a importância da higiene e cuidados preventivos com os dentes e gengivas.
- **Saúde Mental:** abordagens sobre como cuidar do equilíbrio emocional e psicológico no ambiente de trabalho e na vida pessoal.
- **Saúde Visual:** dicas e cuidados para preservar a saúde dos olhos, especialmente no uso constante de telas.
- **Hábitos de Vida Saudável:** orientações sobre como manter uma alimentação equilibrada e a prática regular de atividades físicas.



- **Ginástica Laboral:** exercícios práticos para evitar lesões e melhorar a postura no ambiente de trabalho.
- **Ergonomia:** e a sua importância no dia a dia
- **Educação financeira:** e como interfere na saúde
- **Hipertensão e Diabetes:** informações essenciais sobre prevenção e controle dessas condições, que afetam milhões de pessoas no Brasil.

Ana Carolina Lima
Enfermeira EP.

Saúde

O evento deste ano foi um sucesso, com uma grande adesão e participação dos colaboradores. A variedade de temas e a qualidade dos palestrantes fizeram com que o conhecimento transmitido fosse absorvido com entusiasmo, promovendo mudanças positivas no dia a dia de todos.

Com o **EP Saúde**, a **Electro Plastic** reafirma seu compromisso com a saúde e o bem-estar dos colaboradores, garantindo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo, onde cada pessoa é valorizada e cuidada em sua totalidade.



Encontro Café com a Diretoria

No dia 06 de setembro foi dia do primeiro bate-papo inspirador do nosso Café com a Diretoria! Durante o encontro, a comunicação foi o tema central, fortalecendo a conexão, esclarecendo dúvidas e o alinhamento entre equipes, fortalecendo os assuntos discutidos nas seis edições anteriores do evento. Foi um momento de diálogo aberto e construtivo, reforçando o compromisso em seguir juntos, inovando e construindo o futuro da Electro Plastic com propósito.





Evento

Cultura Organizacional

Nos dias 10 e 11 de setembro, 60 colaboradores da Electro Plastic receberam um convite para serem propagadores da cultura organizacional da empresa, com isso, contamos com a ajuda da Cessullab - Instituto de Ciência, Tecnologia e Inovação.

Esse projeto de cultura organizacional visa reforçar os valores, aprimorar o ambiente de trabalho, fortalecer o espírito de equipe e gerar práticas que nos diferenciam no mercado.

Cada um dos colaboradores desempenha um papel crucial na manutenção e no desenvolvimento dessa cultura. Ao abraçarmos esses princípios em nosso dia a dia, criamos um ambiente onde todos possam prosperar e contribuir para o sucesso coletivo.



Corrida do Bombeiro

No dia 04 de agosto, a Electro Plastic participou da **3ª Corrida do Bombeiro**, como patrocinadora ouro. Tivemos a participação de alguns colaboradores entre centenas de corredores, atletas amadores, profissionais e os próprios bombeiros, reuniram-se com um único propósito: celebrar a força, a resistência e o espírito de equipe.

A corrida teve seu percurso traçado por alguns dos principais pontos da cidade, o que tornou o evento ainda mais especial, já que, em cada quilômetro, era possível sentir a energia de todos os presentes.





Social

Dia dos Pais

No dia 09 de agosto, fizemos a entrega dos presentes de dia dos pais, demonstrando a importância que cada um tem na empresa e reconhecendo o papel fundamental de ser pai que cada um desempenha. Dia de celebrar aqueles que, com amor, coragem e sabedoria, guiam pelos caminhos da vida.

Ser pai é ser exemplo, é ensinar e aprender a cada momento, é ser um herói cotidiano, sempre pronto para inspirar, proteger e amar incondicionalmente, nosso reconhecimento e gratidão.



amor
carinho



alegria



Tempo de Empresa

Julho

CINTIA DE JESUS ANDRE

7 anos

Agosto

ONILSON FERREIRA DE MACEDO

23 anos

TIAGO SANTOS PEREIRA

18 anos

LEANDRO CESAR VILELA

9 anos

LEANDRO VITOR DOMINGOS

9 anos

ROGERIO DAMIAO FRANCISCO

9 anos

LUIZ CARLOS AMANCIO

7 anos

GISLEI MARIANO DA SILVA

7 anos

ROSINEI APARECIDO CLAUDIO

7 anos

MARCELO BARBARA PEREIRA

7 anos

SEBASTIANA BATISTA DA SILVA

7 anos

ANA CLAUDIA FIALHO

6 anos

MARLI APARECIDA DE OLIVEIRA

6 anos

CICERO FERREIRA QUEIROZ

5 anos

SEBASTIAO JOSE DE CASTRO

5 anos